

受講のしおり



これからの社会を見据えて、仕事と子育ての両立や多様な働き方等について、男女が共に意識しながら結婚、妊娠、出産、子育て、仕事を含めた将来のライフプランを考えていただく機会とするため、県の委託を受け、公益財団法人いきいき岩手支援財団（以下「財団という。」）が結婚新生活スタートアップセミナーを開催します。

■ 1 結婚新生活スタートアップセミナーの内容

(1) 内容

- ア 結婚、妊娠・出産、子育て、仕事を含めた将来のライフプランを構築するにあたって、その前提となる知識・情報を提供し考えていただく機会とするもの。
- イ 男性の育児休暇・育児休業取得や男性の家事・育児への参画を促進するきっかけとなるもの。

(2) 講師予定

産科医師、助産師、ファイナンシャル・プランナー、大学教授、社会保険労務士などです。

(3) 定員

各会場15名です。このほか、オンライン受講が可能な会場もあります。

■ 2 受講のしかた

実用的なことを中心に学ぶ回と、今後の夫婦の人生の中で実現したいことを考える上で必要な材料を学ぶ回とで構成しています。

受講する回の選定は自由です。各地でセミナーを開催するほか、会場によってはオンライン配信も実施しますので、複数の講師のセミナーを受講されることをお勧めします。

■ 3 資料

各講師は、ホームページに掲載した資料により講義をしますので、ダウンロードしてご覧ください。家庭に印刷できる環境がない場合は、当財団にお申し出願います。

ホームページには各講師が直接使用しない資料もありますが、夫婦の今後の新生活に参考となる内容の資料を掲載しましたので、ご一読をお願いします。

■ 4 オンライン受講の留意事項

各地の通信環境がさまざまであるため、下記内容に同意いただける方のオンライン受講をお願いします。

(1) 送信方式

オンライン会議アプリ「ZOOM」を使用し、原則としてライブ配信形式で送信します。当財団では受講者に対する ZOOM や端末機器操作等のサポートは行いませんので、自ら通信環境、ZOOM のアカウントを準備でき、操作できる方の受講をお願いします。

(2) 通信障害等による受講中断

諸条件で配信の全部又は一部が実施できないことがあります。その場合は、後日録画配信のご案内をしますので、恐れ入りますが再受講をお願いします。

■ 5 受講証の発行

本セミナーを受講された方が財団が別にご案内するアンケートを財団に提出された場合、財団が「結婚新生活スタートアップセミナー受講証」を発行します。

■ 6 結婚新生活支援事業の補助金受給をされる方へ

各市町村が定める申請書や添付書類に5に記載している受講証を添えて、各市町村の担当窓口にご提出ください。

■7 講師紹介（1）

講師	大久保名美氏（日本ファイナンシャルプランナーズ協会岩手支部）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（新生活を始める二人のための夢と人生、そしてお金の計画）を考える
開催日	令和3年4月25日（日） 13：30～14：30 （盛岡市：県福祉総合相談センター研修室） 令和3年5月16日（日） 13：30～14：30 （矢巾町：やはばーく会議室） 令和3年5月30日（日） 13：30～14：30 （奥州市：まちなか交流館第2会議室） 令和3年7月11日（日） 13：30～14：30 （釜石市：しごとくらしサポートセンター会議室） 令和3年10月13日（水） 17：45～18：45 （宮古市：陸中ビル研修室） 令和4年1月16日（日） 13：30～14：30 （一関市：なのはなプラザ大会議室） 令和4年3月13日（日） 13：30～14：30 （二戸市：なにゃーと会議室）
講演概略	将来の夢や目標を叶えるために、お金の計画は必須です。新婚生活を始める今こそ、夫婦二人で始めて欲しい「ライフプランニング」について、その大切さと簡単にできる方法をお伝えします。
講師紹介	セミナーや研修、講演を通して、働く大人の学び直し（リカレント）を支援しています。ファイナンシャル・プランナー歴16年、キャリアコンサルタント歴9年。「内容が分かりやすい」と好評です。合同会社福々舎代表。

■7 講師紹介（2）

講師	アンガホッフア司寿子 准教授（岩手県立大学看護学部）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（産む・産まない、を含めた生殖の人生設計と女性の健康）を考える
開催日	令和3年6月27日（日） 13：30～14：30 （宮古市：陸中ビル研修室） 令和3年9月19日（日） 13：30～14：30 （盛岡市：岩手県福祉総合相談センター 研修室）
講演概略	将来子どもを持つ？持たない？持つならいつ？何人？といった夫婦の希望する家族のプランの実現のため、女性のこころとからだ、妊娠しやすさ（妊孕性）とプレコンセプション（受胎前）ケア、を中心とした健康支援について、わかりやすくお話しします。妊婦・出産・子育てに関わる助産師の視点から、知っておきたい知識やサポート情報をお伝えします。
講師紹介	看護師/助産師として6年間、産婦人科・周産期センター・高度不妊治療センターで臨床を経験。その後渡米し、米国看護師免許取得。帰国後は大学で研究教育に携わり、母性看護学・助産学の講義を担当。地域では不妊カウンセラーとしての不妊相談・自助グループ活動や小学生～高校生を対象に思春期講話を实践。盛岡市出身、看護学博士。専門は、有職既婚女性のリプロダクティブライフプランの支援。

■7 講師紹介（3）

講師	福島朋子 教授（岩手県立大学高等教育推進センター）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（家事・育児・仕事）を考える
開催日	令和3年10月10日（日） 13：30～14：30 （一関市：なのはなプラザ大会議室） 令和3年11月21日（日） 13：30～14：30 （二戸市：なにゃーと会議室）
講演概略	新しく家庭を築いていく中で、夫婦間で考え調整しなければならないことがあります。仕事をどうするのか、家事・育児はどうするのか、などです。夫婦の家事分担の実状や夫婦関係の変化など、さまざまな調査結果を示しながら、これから先の結婚生活について、ご夫婦で考えるきっかけになればと思っています。
講師紹介	専門は「生涯発達心理学」です。人生の始まりから終わりまでの心身の変化を考えていく学問で、「心理学」の一領域です。最近では、成人期の幸福感は何に支えられているのかについて興味を持ち、研究を進めています。ひとときの幸せだけではなく、一生の幸せを叶えるためには何が大切になるのか、ご一緒に考えていきたいと思っています。

■7 講師紹介（4）

講師	奥野雅子 教授（岩手大学人文社会科学部）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（家族の発達とコミュニケーション）を考える
開催日	令和3年12月5日（日） 13:30~14:30 （矢巾町：やはばーく会議室） 令和4年2月20日（日） 13:30~14:30 （釜石市：しごと・くらしサポートセンター会議室）
講演概略	結婚することで新しい家族が誕生します。その後、出産や子育て、そして、その子どもが思春期になり、自立していく過程で、家族には様々な葛藤が起こりますが、それを乗り越えていくことで、家族の発達がなされていきます。家族が常に幸せであり続けるために、家族内コミュニケーションの変化を考えていきます。
講師紹介	専門は「家族心理学」と「コミュニケーション」です。現在、岩手県立中央病院で臨床心理士、公認心理師としてカウンセリングを行い、家族支援に従事しています。これまでは、発達障害の子どもを抱える家族への支援について研究を行ってきました。最近では、スピリチュアルケアについての研究も始めています。

■7 講師紹介（5）

講師	村井正俊医師（村井産婦人科小児歯科医院 副院長）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（誰にも相談できない妊活方法）を考える
開催日	令和3年8月22日（日） 13:30~14:30 （盛岡市：県福祉総合相談センター研修室）
講演概略	妊娠は二人の間のことです。一人で悩まないでください。不安や心配事は少しでも解決したいですね？子供を授かるための女性の気持ち、男性の気持ちは違うことがあります。お互いを理解しながら妊活していただくための話をしていきます。
講師紹介	平成18年岩手医科大学医学部卒業。岩手県総合周産期母子医療センター・地域周産期センター等に勤務。平成27年からは山王病院(東京)に勤務。平成30年より開業。患者様が納得できる十分な説明と医療を行っている。 <ul style="list-style-type: none">・岩手医科大学・同大学院医学研究科卒業 医学博士・日本産科婦人科学会 産婦人科専門医・日本専門医機構 産婦人科専門医・母体保護指定医・岩手県産婦人科医会理事

■7 講師紹介（6）

講師	小見英夫医師（小見レディースクリニック 院長）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（妊娠・出産）を考える
開催日	令和3年12月19日（日） 13:30~14:30 （奥州市：まちなか交流館第1・2会議室）
講演概略	結婚新生活をスタートするにあたって、昨今の少子晩婚化を踏まえた上で、産婦人科医の視点から妊活前に知っておきたい知識や、妊娠～出産までの流れ、不妊症治療の現状、岩手県の周産期医療の現状などについてお話ししていきます。
講師紹介	2000年岩手医科大学卒業、医師国家試験合格後、岩手医科大学産婦人科にて研鑽を積み岩手県内県立病院勤務を経て2004年から岩手医科大学産婦人科助教、外来医長、病棟医長を歴任。2018年から故郷水沢にて小見レディースクリニックを開業 ・岩手医科大学・同大学院医学研究科卒業 医学博士 ・日本産科婦人科学会 産婦人科専門医 ・日本専門医機構 産婦人科専門医 ・日本癌治療認定医機構 癌治療認定医 ・母体保護指定医 ・奥州医師会理事

■7 講師紹介（7）

講師	菅原かおり氏（社会保険労務士）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（妊娠判明から育児休業までの流れと法制度）を考える
開催日	令和3年6月16日（水） 18:00~19:00 （一関市：なのはなプラザ大会議室）
講演概略	『働きながら、子育てをしよう！』をタイトルに、家庭と仕事の両立に関する法制度をママ、パパそれぞれの場合の育休やフローと収入の面の解説を加えてお話ししていきます。
講師紹介	平成19年に社会保険労務士試験に合格し、平成21年10月に開業社会保険労務士として岩手県社会保険労務士会に登録しました。「かおり社会保険労務士事務所ならなんとか相談にのってくれるよ」と言われる存在であるよう日々努力しています。

■7 講師紹介（8）

講師	田中実弥穂氏（社会保険労務士）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（育児休業制度）を考える
開催日	令和3年7月28日（水） 18:00~19:00 （二戸市：なにゃーと会議室）
講演概略	現行においての制度の紹介と未施行の改正法や審議中の法案等の紹介することにより、働きながら子育てをする方々の、今後の判断材料を提供します。
講師紹介	50歳を機に社労士の試験にチャレンジをする。合格後、即、開業社労士として岩手社会保険労務士会に登録をする。（平成28年7月）。民間企業での30年を超える実務経験（総務事務・人事事務・経理事務）を活かし、二戸市金田一に事務所を置きサービスを提供中。

■7 講師紹介（9）

講師	星野麻記氏（社会保険労務士）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（仕事と家庭の両立のコツ）を考える
開催日	令和3年9月8日（水） 18:00~19:00 （盛岡市：岩手県福祉総合相談センター 研修室）
講演概略	フツのOLから転勤族の妻、それから社労士として仕事をしながら高齢出産を経験した星野が、夫婦の将来の人生の選択肢を増やすための、今だから知っておいた方がいいこと、今だから笑える私の失敗談などヒントになるお話をいたします。
講師紹介	平成22年社会保険労務士事務所開業、千葉県出身、元転勤族（東京—盛岡—大阪—盛岡）。三人の娘の母。キャリアコンサルタント（CDA）、AFP、ホームヘルパー2級。転勤でうっす一歩手前になったり、保育園が閉鎖になったりと、山あり谷あり。案ずるより産むがやすし。

■7 講師紹介（10）

講師	見世研一氏（社会保険労務士）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（出産・育児への支援制度）を考える
開催日	令和3年11月10日（水） 18:00~19:00 （釜石市：釜石情報交流センター会議室1）
講演概略	出産・育児に関わる社会保険・雇用保険の支援制度について解説します。
講師紹介	平成17年釜石市で開業、今年で17年目です。地元企業の良きパートナーを目指し日々活動しています。

■7 講師紹介（11）

講師	久保 一氏（社会保険労務士）
テーマ	新婚夫婦のライフプラン（妊娠判明から育児休業、復職までの流れと法制度）を考える。
開催日	令和4年2月6日（日） 13：30～14：30 （宮古市：陸中ビル研修室）
講演概略	妊娠・出産・育児・復帰までの各種法制度の解説と、休業期間中の収入面について、お話していきます。
講師紹介	平成28年4月から社会保険労務士として活動し、現在までに顧問先企業の労働者のうち50名以上の方の、妊娠から育児休業、復帰までのサポートをさせていただきました。企業とその企業に勤める労働者の皆さまに寄り添い、そしてともにベストな選択を探れるよう奮闘中です。

令和3年度 結婚新生活スタートアップセミナー開催予定

令和3年8月25日現在 いきいき岩手支援財団

回	日時	会場	講師	内容
1	4月25日(日) 13:30~14:30	盛岡市本町通3丁目19番1号 岩手県福祉総合相談センター 研修室 オンライン形式(youtube live)と集合受講形式の併用	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	新婚夫婦のライフプラン(ファイナンシャルプランニング)を考える(45分) 質疑応答(10分)
2	5月16日(日) 13:30~14:30	矢巾町駅東一丁目12番1号 やはばーく活動スペース 録画配信形式と集合受講形式の併用	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	新婚夫婦のライフプラン(ファイナンシャルプランニング)を考える(45分) 質疑応答(10分)
3	5月30日(日) 13:30~14:30	奥州市水沢横町95 まちなか交流館第2会議室 集合受講形式	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	新婚夫婦のライフプラン(ファイナンシャルプランニング)を考える(45分) 質疑応答(10分)
4	6月16日(水) 18:00~19:00	一関市大町4-29 なのはなプラザ・大会議室 集合受講形式	岩手県社会保険労務士会所属 社会保険労務士 菅原かおり氏	新婚夫婦のライフプラン(育児介護休業法、健康保険、雇用保険、家庭で活用できる制度)を考える(45分) 質疑応答(10分)
5	6月27日(日) 13:30~14:30	宮古市宮町1-3-5 陸中ビル3階研修室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手県助産師会所属 助産師・岩手県立大学看護学部 アンガホッフア司寿子准教授	新婚夫婦のライフプラン(妊娠、出産等)を考える(45分) 質疑応答(10分)
6	7月11日(日) 13:30~14:30	釜石市港町2-1-1イオンタウン釜石2階 しごと・くらしサポートセンター会議室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	新婚夫婦のライフプラン(ファイナンシャルプランニング)を考える(45分) 質疑応答(10分)
7	7月28日(水) 18:00~19:00	二戸市石切所森合68 なにゃーと3階会議室 録画配信形式と集合受講形式の併用	岩手県社会保険労務士会所属 社会保険労務士 田中実弥穂氏	新婚夫婦のライフプラン(育児介護休業法、健康保険、雇用保険、家庭で活用できる制度)を考える(45分) 質疑応答(10分)
8	8月22日(日) 13:30~14:30	盛岡市本町通3丁目19番1号 岩手県福祉総合相談センター3階研修室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手県医師会産婦人科医会所属 村井正俊医師(村井産婦人科小児歯 科医院・副院長)	新婚夫婦のライフプラン(妊娠、出産等)を考える(45分) 質疑応答(10分)
9	9月8日(水) 18:00~19:00	盛岡市本町通3丁目19番1号 岩手県福祉総合相談センター 研修室 オンライン(ZOOM)受講形式	岩手県社会保険労務士会所属 社会保険労務士 星野麻記氏	新婚夫婦のライフプラン(育児介護休業法、健康保険、雇用保険、家庭で活用できる制度)を考える(45分) 質疑応答(10分)
10	9月19日(日) 13:30~14:30	盛岡市本町通3丁目19番1号 岩手県福祉総合相談センター 研修室 オンライン(ZOOM)受講形式	岩手県助産師会所属 助産師・岩手県立大学看護学部 アンガホッフア司寿子准教授	新婚夫婦のライフプラン(妊娠、出産等)を考える(45分) 質疑応答(10分)
11	10月10日(日) 13:30~14:30	一関市大町4-29 なのはなプラザ・大会議室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手県立大学高等教育推進センター 福島朋子教授	新婚夫婦のライフプラン(家事、育児、仕事)を考える(45分) 質疑応答(10分)
12	10月13日(水) 17:45~18:45	宮古市宮町1-3-5 陸中ビル3階研修室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	新婚夫婦のライフプラン(ファイナンシャルプランニング)を考える(45分) 質疑応答(10分)

令和3年度 結婚新生活スタートアップセミナー開催予定

令和3年8月25日現在 いきいき岩手支援財団

回	日 時	会 場	講 師	内 容
13	11月10日(水) 18:00~19:00	釜石市大町1-1-10 釜石情報交流センター会議室1 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手県社会保険労務士会所属 社会保険労務士 見世研一氏	新婚夫婦のライフプラン(育児介護休業法、健康保険、雇用保険、家庭で活用できる制度)を考える(45分) 質疑応答(10分)
14	11月21日(日) 13:30~14:30	二戸市石切所森合68 なにゃーと3階会議室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手県立大学高等教育推進センター 福島朋子教授	新婚夫婦のライフプラン(家事、育児、仕事)を考える(45分) 質疑応答(10分)
15	12月5日(日) 13:30~14:30	矢巾町駅東一丁目12番1号 やはばーく3階会議室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手大学人文社会科学部 奥野雅子教授	新婚夫婦のライフプラン(家事、育児、仕事)を考える(45分) 質疑応答(10分)
16	12月19日(日) 13:30~14:30	奥州市水沢横町95 まちなか交流館第2会議室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手県医師会産婦人科医会所属 小見英夫医師(小見レディースクリニック院長)	新婚夫婦のライフプラン(妊娠、出産等)を考える(45分) 質疑応答(10分)
17	1月16日(日) 13:30~14:30	一関市大町4-29 なのはなプラザ・大会議室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	新婚夫婦のライフプラン(ファイナンシャルプランニング)を考える(45分) 質疑応答(10分)
18	2月6日(日) 13:30~14:30	宮古市宮町1-3-5 陸中ビル3階研修室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手県社会保険労務士会所属 社会保険労務士 久保 一氏	新婚夫婦のライフプラン(育児介護休業法、健康保険、雇用保険、家庭で活用できる制度)を考える(45分) 質疑応答(10分)
19	2月20日(日) 13:30~14:30	釜石市港町2-1-1イオンタウン釜石2階 しごと・くらしサポートセンター会議室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	岩手大学人文社会科学部 奥野雅子教授	新婚夫婦のライフプラン(家事、育児、仕事)を考える(45分) 質疑応答(10分)
20	3月13日(日) 13:30~14:30	二戸市石切所森合68 なにゃーと3階会議室 オンライン形式(ZOOM)と集合受講形式の併用	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	新婚夫婦のライフプラン(ファイナンシャルプランニング)を考える(45分) 質疑応答(10分)